

Mokykite pagarbos: nuo mažens aiškinkite, kad anonimiškumas internete nesuteikia teisės tyčiotis, menkinti ar negerbti. Mokykite vaiką pranešti apie nepagarbų elgesį.

- Pasakokite vaikams apie tai, kad negalima negražiai kalbėti, žeminti ar įžeidinėti kitų žmonių – tas pats galioja ir internete, taip pat negalima internete viešinti jų nuotraukų be sutikimo.
- Jei vaikas mato, kad kažkas iš jo ar kitų vaikų tyčiojasi, būtina apie tai pranešti tėvams ar svetainės administratoriams, pažymėję, kad įrašas yra netinkamas („Facebook“, „Youtube“ svetainėse ir kt.).
- Išmokykite vaikus, kad jei kiti žmonės socialiniame tinkle elgiasi netinkamai, su jais neverta bendrauti ir galima užblokuoti.

Saugokite asmeninius vaikų duomenis: susitarkite, kad jie neviešintų savo pavardės, namų adreso ar nuotraukų, telefono numerio.

- Pasakokite vaikams, kad internete niekam negalima atskleisti asmeninės informacijos.
- Kuriant vaiko socialinio tinklo profilį, nerašykite viešai matomos pavardės, gimimo metų, adreso ar telefono.
- Išmokykite vaikus nepildyti internete jokių anketų, kurios prašo šių duomenų.
- Išmokykite vaikus nesiųsti savo nuotraukų nepažįstamiesiems.
- Jei vaikai norėtų ką nors viešinti internete, būtina pasitarti su tėvais. Jei vaikas kelia asmeninį vaizdo įrašą į „Youtube“ svetainę, reikėtų jo matomumą nustatyti kaip „privatų“. Tada vaizdo įrašą matys tik tie, kam vaikas nusiųs nuorodą.
- Pasakokite vaikams, kad negalima filmuoti namuose esančių daiktų ir kitaip atskleisti, kur gyvenate, nes vaizdo įrašus gali pamatyti ne tik jų draugai, bet ir vagys.

Internetu naudokimės saugiai

patarimai tėvams kaip apsaugoti vaikus nuo pavojaus internete



Šaltinis: www.sustiprinkimuniteta.lt/patarimai/

Nustatykite aiškias taisykles: kada ir kaip galima naudotis internetu, kokiose svetainėse lankytis, koku turiniu dalintis

- Svarbu kartu su vaikais nustatyti bendras taisykles, kiek laiko ir kada galima naudotis išmaniaisiais įrenginiais, internetu.
- Sutarkite internetu naudotis bendroje namų erdvėje – taip galėsite lengviau stebėti vaiko elgesį.
- Taip pat skatinkite vaiką pasipasakoti apie tai, ką jis veikė ar matė internete.
- Svarbiausia, taisyklė, kurios reikia išmokyti vaikus – iškilus nepažįstamai situacijai virtualioje erdvėje, iš karto kreiptis į tėvus.
- Nepasitarus su tėvais, negalima įrašinėti jokių žaidimų ar programėlių, bendrauti su nepažįstamais žmonėmis.
- Pamačius internete ką nors nemalonaus ar nesaugaus, reikia papasakoti tėvams.
- Svarbu pabrėžti ir tai, kad vaiko atvirumą užtikrina tėvų supratingumas. Pajutęs, kad pasidalinęs savo patirtimis internete, sulaukia jūsų pykčio, nerimo ar net bausmių, vaikas vengs atvirauti.

Išnaudokite programų ir svetainių siūlomas tėvų kontrolės priemones: kurkite specialiai pritaikytas vaikų anketas, stebėkite savo vaikų elgesį internete

- Naudokite tėvų kontrolės priemones, kurias siūlo operacinė sistema, interneto naršyklė ar kitos programos. Čia taip pat galėsite matyti, kiek laiko vaikas praleido internete ir kokias svetaines lankė.
- Interneto naršyklėje mėgstamiausias vaikų svetaines įrašykite į greitąsias naršyklės nuorodas, dėl kitų svetainių – galite sutarti, kad be tėvų leidimo jų žiūrėti negalima.
- Jei vaikas naudojasi „Google“ paieškos sistema, įjunkite „Saugios paieškos filtrą“, esantį paieškos nustatymuose.
- Vaizdo įrašų svetainėse naudokitės vaikų profiliu, kuris blokuos prieigą prie suaugusiems skirto turinio, filmų su smurto scenomis ar netinkama kalba.
- Taip pat visose programose, prie kurių prieigą turi vaikai, nustatykite papildomas saugos priemones (reikalaujančias papildomo patvirtinimo) pirkimams.

Ugdykite naudojimosi socialiniais tinklais įgūdžius: paaiškinkite, kaip atpažinti grėsmes, papasakokite apie bendravimo su nepažįstamais žmonėmis keliamus pavojus

- Mokykite vaikus socialiniuose tinkluose į draugų ratą nepriimti nepažįstamų žmonių bei su jais nesusirašinėti.
- Paaiškinkite, kad internete negalima pasakoti asmeninių dalykų apie save ir savo tėvus, nes už nepažįstamo vaiko nuotraukos gali slėptis blogų kėslų turintys žmonės.
- Ugdant vaikų sąmoningumą, galite paprašyti vaikų prijungti prie jų socialinio tinklo paskyros ir kartu peržiūrėti draugus, o sąrašę radus nepažįstamų žmonių, juos ištrinti.
- Išmokykite vaikus, kad skelbiant nuotrauką ar vaizdo įrašą pasirinktų, kurios kategorijos draugai galės jį matyti.
- Taip pat tėvams rekomenduojama patiems nustatyti privatumo nustatymus socialiniuose tinkluose bei kartais patikrinti, kokia informacija apie jų vaiką yra prieinama internete.

