



NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

www.ntakd.lt



VILNIAUS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS

www.vplc.lt



VILNIAUS MIESTO
PSICHOLOGINĖ - PEDAGOGINĖ
TARNYBA

www.vilniausppt.lt

Informacija tėvams arba vaiko atstovams pagal įstatymą, kur kreiptis pagalbos Vilniaus mieste, jei vaikas vartoja alkoholį ar narkotikus

Jei jaunuoliai pradeda **eksperimentuoti / nereguliariai vartoti alkoholį ar narkotikus** – tai signalas, kad jiems reikia pagalbos atsisakant minėtų medžiagų vartojimo, ugdant atsakingą požiūrį į neigiamas vartojimo pasekmes ir užkertant kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Vienas iš tokios pagalbos būdų – šių jaunuolių dalyvavimas **Ankstyvosios intervencijos programoje**.

Ankstyvosios intervencijos programa yra skirta 14–21 metų amžiaus jaunuoliams, eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems alkoholį ar narkotikus, bet dar neturintiems priklausomybės požymių.

Kodėl verta jaunuoliams dalyvauti Ankstyvosios intervencijos programoje?

- Jaunuolis motyvuojamas atsisakyti alkoholio ar narkotikų vartojimo;
- Suteikiama žinių apie alkoholio ir narkotikų keliamą žalą;
- Keičiamas jaunuolio požiūris į savo elgesį ir įpročius (alkoholio ar narkotikų vartojimą);
- Norintiems pakeisti savo elgesį, padedama rasti papildomos pagalbos, siekiant užkirsti kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Ankstyvosios intervencijos programą sudaro trys dalys:

Pradinis pokalbis

(dalyvaujant vaikui ir jo atstovams pagal įstatymą)

8 val. trukmės praktiniai užsiėmimai grupėje

Baigiamasis pokalbis

Pradinio pokalbio metu specialistai įvertins, ar Ankstyvosios intervencijos programa tinka Jūsų vaikui, ar reikalinga kita specializuota pagalba. **Pradiniame pokalbyje dalyvauja tėvai arba teisėti vaiko atstovai pagal įstatymą.**

Ankstyvosios intervencijos programa grįsta **interaktyvia ir jaunuoliui patrauklia veikla grupėje**. Grupinius užsiėmimus veda du patyrę specialistai.

Dalyvavimas Ankstyvosios intervencijos programoje yra **nemokamas ir konfidencialus**.

Norint patekti į Ankstyvosios intervencijos programą
Vilniaus mieste, galite kreiptis į:

Vilniaus priklausomybės ligų centrą

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius
Registracija vykdoma
tel. (8 5) 213 7683 ir
el. p. danute.janaviciene@vplc.lt

Vilniaus m. psichologinę pedagoginę tarnybą

A. Vivulskio g. 2A, Vilnius
Registracija vykdoma
tel. (8 5) 265 0908