

Kaip elgtis, kai vaiko ištiko bėda ar sudėtinga situacija?

Naudinga informacija tėvams



„Tėvų linija“ – nemokamos anoniminės psichologų konsultacijos

telefonu 8 800 900 12, darbo dienomis 9-13 val. ir 17-21 val.

Daugiau informacijos – www.tevulinija.lt



www.vilniausppt.lt

Tel. 85 265 0908

Tarnybos specialistai konsultuoja:

- tėvus (globėjus, rūpintojus) ir pedagogus vaikų ugdymo klausimais;
- tėvus (globėjus, rūpintojus), mokytojus, švietimo pagalbos specialistus dėl specialiosios psichologinės ir pedagoginės pagalbos teikimo bei ugdymo organizavimo SUP, psichologinių, asmenybės ir (ar) ugdymosi problemų turintiems vaikams;
- Vaiko gerovės komisijos narius, pedagogus ir tėvus (globėjus, rūpintojus) įtraukiojo ugdymo klausimais;
- tėvus (globėjus, rūpintojus), mokytojus, švietimo pagalbos specialistus psichologinių, asmenybės ir (ar) ugdymosi problemų prevencijos bei jų sprendimo klausimais;
- vaikus dėl mokymosi, psichologinių bei asmenybės problemų.



Paramos vaikams centras
Children Support Centre

<https://pvc.lt/>

Registracija konsultacijoms tel. 86 112 2612

Individualios konsultacijos. Skirtos žmonėms, išgyvenantiems krizę ar patyrusiems traumuojančius emocinius išgyvenimus (ligas, netektis, skyrybas ir kt.), asmenims, turintiems priklausomybę nuo psichoaktyviųjų medžiagų, lošimų ir kt., taip pat jų šeimų nariams, nepilnametėms mamoms, besilaukiančioms moterims, tėvams, susiduriantiems su vaiko elgesio sunkumais, ir pan. Šiuo metu

konsultacijas teikia psichologai ir psichoterapeutai. Konsultacijos teikiamos vaikams nuo 7 metų, paaugliams ir suaugusiems.

Šeimos konsultacijos. Skirtos šeimoms, susiduriančioms su vaiko elgesio sunkumais, išgyvenančioms krizę ar patyrusioms traumuojančius emocinius išgyvenimus (ligas, netektis, skyrybas ir kt.). Šeimos konsultacijas teikia psichologai ir psichoterapeutai.

Viešoji įstaiga Saugaus vaiko centras

El. paštas: saugausvaikocentras@gmail.com

Psichologė psichoterapeutė Birutė Baranauskienė Tel. nr.: +370 687 53979

Psichologė psichoterapeutė Jūratė Daškevičienė Tel. nr.: +370 684 36327

Teikiamos konsultacijos tėvams, norintiems:

- kurti geresnius tarpusavio santykius su vaiku;
- suprasti vaiko psichologinius poreikius, jo simptomų ar probleminio elgesio priežastis;
- sužinoti, kaip sušvelninti šeimos įvykių ar traumuojančių patirčių poveikį vaikui;
- išmokti įvairesnių vaiko elgesio ir emocinių reakcijų reguliavimo būdų.